



# Mosty k dospělosti

Inovativní vzdělávací program, který připravuje mladou generaci na výzvy dospělého života a buduje mosty k lepší budoucnosti.

Je to možné

**J/NA  
G**

Jihomoravská agentura pro veřejné inovace

[jinag.eu](http://jinag.eu)

# Mosty k dospělosti

## Shrnutí

Projekt "Mosty k dospělosti" si klade za cíl **zvýšit sociálně-zdravotní gramotnost žáků základních a středních škol v Jihomoravském kraji**. Zaměřuje se na poskytnutí klíčových informací o možnostech v sociálně-zdravotním pomezí, s cílem **přípravit mladou generaci na náročné životní situace** a snížit stigma spojené s využíváním podpůrných služeb. Projekt zahrnuje vytvoření vzdělávacího či preventivního programu, pilotní testování na vybraných školách a následné rozšíření do celého kraje.

## 1. Strategická potřeba a příležitost

V současné době existuje mezera ve vzdělávání mladých lidí v oblasti sociálně-zdravotní gramotnosti. Tato mezera vede k:

1. Nedostatečné připravenosti mladých lidí na náročné životní situace
2. Neefektivnímu využívání existujících sociálních a zdravotních služeb
3. Zvýšené úzkosti a nejistotě ohledně budoucnosti
4. Stigmatizaci sociálních služeb
5. Snižování kvality dospělého života kvůli nižší schopnosti informovaně rozhodovat o svém zdraví

Projekt "Mosty k dospělosti" představuje příležitost k:

1. Zlepšení připravenosti mladé generace na dospělý život
2. Snížení zátěže na existující sociální a zdravotní služby jejich vhodnějším využíváním
3. Posílení komunitní podpory a mezigenerační solidarity
4. Destigmatizace využívání preventivních nástrojů a tím zlepšení zdraví i snížení zátěže na zdravotní a sociálních služby kvůli zanedbaným problémům
5. Zlepšení celkového duševního zdraví a pohody mladých lidí

## 2. Cíle projektu

1. Vytvořit komplexní vzdělávací program o sociálně-zdravotní gramotnosti do konce roku 2025
2. Pilotně otestovat program na 10 vybraných školách v Jihomoravském kraji do poloviny roku 2026
3. Zvýšit povědomí o sociálně-zdravotních službách u 70% studentů zapojených do pilotního programu do konce roku 2026
4. Snížit míru úzkosti spojené s budoucími životními výzvami u 50% zapojených studentů do konce roku 2026
5. Rozšířit program na 25% základních a středních škol v Jihomoravském kraji do konce roku 2027

## 3. Navrhovaný přístup

Projekt bude realizován ve třech hlavních fázích:

1. Fáze I: Příprava a vývoj programu (6 měsíců, Q1-Q2 2025)
  - Sestavení multidisciplinárního týmu odborníků
  - Definice tematických bloků a obsahu kurzu
  - Vývoj výukových materiálů a metodik
2. Fáze II: Pilotní testování (12 měsíců, Q3 2025 - Q2 2026)
  - Výběr 10 partnerských škol pro pilotní program
  - Implementace programu na pilotních školách
  - Průběžné hodnocení a úpravy programu
3. Fáze III: Vyhodnocení a rozšíření (6 měsíců, Q3-Q4 2026)
  - Vyhodnocení pilotního programu
  - Úpravy a optimalizace programu na základě zpětné vazby
  - Příprava plánu pro rozšíření na další školy v kraji

#### 4. Očekávané přínosy

1. Vzdělávací přínosy:
  - Zvýšení sociálně-zdravotní gramotnosti u mladé generace
  - Lepší připravenost studentů na náročné životní situace
  - Snížení stigmatu spojeného se sociálními službami
  - Zvýšení pohody pedagogického personálu díky zvýšení kvality života studentů
2. Sociální přínosy:
  - Posílení mezigenerační solidarity a podpory v komunitách
  - Snížení úzkosti a nejistoty mladých lidí ohledně budoucnosti
  - Zlepšení celkového duševního zdraví a pohody mladých lidí
3. Systémové přínosy:
  - Snížení zátěže na existující sociální a zdravotní služby
  - Efektivnější využívání dostupných služeb díky lepší informovanosti
  - Potenciální úspory v dlouhodobém horizontu díky prevenci a včasné intervenci

#### 5. Náklady projektu

Odhadované náklady projektu na období 2 let (2025-2026):

1. Personální náklady: 5 milionů Kč
  - Koordinátoři projektu
  - Odborníci na tvorbu obsahu
  - Lektoři a facilitátoři
2. Vývoj programu: 2 miliony Kč
  - Tvorba výukových materiálů
  - Vývoj interaktivních nástrojů
  - Testování a iterace
3. Implementace pilotního programu: 3 miliony Kč
  - Školení učitelů
  - Materiály pro studenty
  - Technické vybavení
4. Marketing a komunikace: 1 milion Kč

- Informační kampaň pro školy a rodiče
  - Propagační materiály
5. Vyhodnocení a optimalizace: 1 milion Kč
- Sběr a analýza dat
  - Externí evaluace

Celkové odhadované náklady: 12 milionů Kč

## 6. Hodnocení rizik

Riziko	Pravděpodobnost	Dopad	Strategie zmírnění
Nízká atraktivita témat pro studenty	Vysoká	Vysoký	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zapojení studentů do tvorby obsahu</li> <li>- Využití inovativních výukových metod a technologií</li> </ul>
Obtížná měřitelnost dlouhodobých dopadů	Vysoká	Střední	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vytvoření komplexního evaluačního rámce</li> <li>- Dlouhodobé sledování vybraných indikátorů</li> </ul>
Nedostatečný zájem škol o zapojení do programu	Střední	Vysoký	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intenzivní komunikace s řediteli škol, zřizovateli a zastřešujícími organizacemi (EDUin, NPI, ...)</li> <li>- Nabídka podpory a incentív pro zapojené školy</li> </ul>
Odpor rodičů vůči některým tématům	Střední	Vysoký	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transparentní komunikace s rodiči</li> <li>- Možnost opt-out pro citlivá témata</li> </ul>
Nedostatek kvalifikovaných lektorů	Střední	Střední	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spolupráce s univerzitami a odbornými organizacemi</li> <li>- Vytvoření e-learningových modulů pro studenty pro samostudium</li> </ul>
Překročení rozpočtu	Nízká	Střední	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pečlivé finanční plánování a kontrola</li> </ul>

			- Vytvoření finanční rezervy
--	--	--	------------------------------

## 7. Časový harmonogram

1. Q1-Q2 2025: Fáze I - Příprava a vývoj programu
2. Q3 2025 - Q2 2026: Fáze II - Pilotní testování
3. Q3-Q4 2026: Fáze III - Vyhodnocení a rozšíření
4. Q1 2027: Zahájení implementace na dalších školách v kraji

## Závěr a doporučení

Projekt "Mosty k dospělosti" představuje jedinečnou příležitost pro Jihomoravský kraj investovat do budoucnosti své mladé generace. Implementace tohoto projektu přinese:

1. Lepší připravenost mladých lidí na výzvy dospělého života
2. Snížení stigmatu spojeného se sociálními službami
3. Potenciální úspory v systému sociálních a zdravotních služeb
4. Zlepšení celkového duševního zdraví a pohody mladé generace

Doporučujeme schválení tohoto projektu a alokaci potřebných zdrojů pro jeho realizaci. Investice do "Mostů k dospělosti" představuje proaktivní přístup k řešení budoucích sociálních a zdravotních výzev v kraji, s viditelnými výsledky již v průběhu současného volebního období a dlouhodobými přínosy pro celou společnost.